

Circuits Régionale Sprint du 6 mars 2022 – CHINON CENTRE

Circuit	Distance	Dénivelé	Nb postes	Catégories
Homme Senior	2440	62,5	16 postes	H20+
Dame Senior	1930	42,5	12 postes	D20+
Jeune Homme	2190	52,5	14 postes	H14 à H18
Jeune Dame	2090	20	13 postes	D14 à D18
Bleu	1340	12,5	8 postes	H12, D12
IL Orange	1930	42,5	12 postes	Initiation Long Orange
IM Jaune	2090	20	13 postes	Initiation Moyen Jaune

Circuits Championnat de ligue MD du 6 mars 2022 – SAINT BENOIT LA FORET

Circuit	Distance	Dénivelé	Nb Postes	Catégories
A	6300	105	21 Postes	H20, H21
B	6010	130	21 Postes	D21, D35 , H18, H35, H40, H45, H50
C	4810	90	17 Postes	D18, D20, D40
D	4190	65	13 Postes	D45, D50, D55, H55, H60, H65
E	3190	60	11 Postes	D60, D65
F	3120	65	12 Postes	H70+, D70+
G1 - IL	4380	90	13 Postes	H16 – initiation Long Orange
G2	3970	75	12 Postes	D16
H1	4120	80	13 Postes	H14
H2 - IM	3560	65	10 Postes	D14 – initiation Moyen Jaune
I	2520	50	9 Postes	H12, D12
J - IC	2510	60	7 Postes	H10, D10 – initiation Court Vert
Jalonné	2180		6 Postes	